

SPOLEČNÝ TRÉNINK LANO

Datum: 7. září 2020

Místo: Lezecké centrum SmíchOFF, Křížová 6, 150 00 Praha 5 – Smíchov

Zahájení: vzhledem k různé době školní výuky jednotlivých účastníků individuálně mezi 14. a 16. hodinou, nutno předem nahlásit čas příjezdu

Ukončení: nejpozději ve 20:00 hodin

Zaměření: lezení na obtížnost, bouldering

Personální zajištění LANO: trenér Tomáš Binter

Podmínky účasti:

- trénink je otevřený pro závodníky od kategorie U10 po kategorii dospělých
- trénink je otevřený pro členy LANO i veřejnost (nečleny LANO)
- pro účast je nutno se předem přihlásit, svěřenci trenérů LANO, kteří mají tento trénink zařazen do tréninkových plánů, jsou přihlášení automaticky

Přihlášky: mailem na info@jsmelano.cz

Cena: členové LANO TOP TEAMu a individuálně vedení svěřenci trenérů LANO zdarma, ostatní dle [Ceníku trenérských služeb LANO](#)

