

# SPOLEČNÝ TRÉNINK LANO

**Datum:** 19. prosince 2021

**Místo:** Lezecké centrum SmíchOFF, Křížová 6, 150 00 Praha 5 – Smíchov

**Zahájení:** 13:30 hodin (po individuální dohodě lze zahájit trénink v pozdějších časech)

**Ukončení:** nejpozději v 19:00 hodin

**Zaměření:** lezení na obtížnost, bouldering

**Personální zajištění LANO:** trenér Tomáš Binter st.

**Podmínky účasti:**

- trénink je otevřený pro závodníky od kategorie U10 po kategorii dospělých
- trénink je otevřený pro členy LANO i veřejnost (nečleny LANO)
- pro účast je nutno se předem přihlásit, svěřenci trenérů LANO, kteří mají tento trénink zařazen do tréninkových plánů, jsou přihlášení automaticky

**Přihlášky:** mailem na [info@jsmelano.cz](mailto:info@jsmelano.cz)

**Cena:** členové LANO TOP TEAMu a individuálně vedení svěřenci trenérů LANO zdarma, ostatní dle [Ceníku trenérských služeb LANO](#)

