

## Propozice ke kurzu Stavění cest, blok C, komerční stavění na bouldrové stěně, kurz pro ženy

**Datum konání:** 20.–21. 1. 2024

**Místo konání:**

[Lezecké centrum SmíchOFF](#)

Křížová 6, 150 00 Praha 5 – Smíchov

PARKING: v areálu placené parkoviště

**Vstupy na stěnu si účastníci hradí individuálně.**

**Je potřeba potvrzení nebo alespoň čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti.**

**Časový harmonogram:**

Sobota: 10:00–20:00

Neděle: 10:00–20:00

S přestávkami, změna časového harmonogramu dle tempa výuky a aktuální situace vyhrazena.

**Lektorský sbor:**

[Jan Zbranek](#)

[Martin Jech](#)

## Datum konání a témata 20.–21. 1. 2024

### Sobota 20. 1. 2024

- Představení činnosti stavění cest
- Lezecké stěny – materiály a normy
- Vybavení pro stavbu bouldrů
- Typy bouldrů, pohyb na stěně
- Bezpečnost

### Neděle 21. 1. 2024

- Údržby a opravy
- Stavba komerčních bouldrů
- Stavba komplexních bouldrů se zaměřením na pohybové prvky
- Úprava bouldrů

### Povinné vybavení:

- sportovní oblečení, přezůvky
- lezečky, magnezium, stavěčská obuv
- osobní nářadí pro stavění (ideálně rázová a klasická vrtačka s nabitými baterkami, sada bitů imbus a torx 20)
- ochrana očí, ochrana sluchu, (žebřík není potřeba)
- psací potřeby, zápisník na poznámky

### Kontakt:

e-mail: [info@jsmelano.cz](mailto:info@jsmelano.cz)

Ondřej Švec, tel: +420 608 025 170

Martin Jech, tel: +420 774 705 954