

Propozice ke kurzu Stavění cest, blok C1, komerční stavění na bouldrové stěně

Datum konání: 24. - 25. 1. 2025

Místo konání:

[Lezecké centrum SmíchOFF](#)

Křížová 6, 150 00 Praha 5 – Smíchov

PARKING: v areálu placené parkoviště

Vstupy na stěnu si účastníci hradí individuálně.

Je potřeba potvrzení nebo alespoň čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti.

Časový harmonogram:

Pátek: 10:00–20:00

Sobota: 10:00–20:00

S přestávkami, změna časového harmonogramu dle tempa výuky a aktuální situace vyhrazena.

Lektorský sbor:

[Jan Zbranek](#)

[Martin Jech](#)

Datum konání a témata

24. – 25. 1. 2025

Pátek 24. 1. 2025

- Představení činnosti stavění cest
- Lezecké stěny – materiály a normy
- Vybavení pro stavbu bouldrů
- Typy bouldrů, pohyb na stěně
- Bezpečnost

Sobota 25. 1. 2025

- Údržby a opravy
- Stavba komerčních bouldrů
- Úprava bouldrů

Povinné vybavení:

- sportovní oblečení, přezůvky,
- lezečky, magnezium, stavěčská obuv,
- osobní nářadí pro stavění (ideálně rázová a klasická vrtačka s nabitými baterkami, sada bitů imbus a torx 20)
- ochrana očí, ochrana sluchu, (žebřík není potřeba)
- psací potřeby, zápisník na poznámky

Kontakt:

e-mail: info@jsselano.cz

Ondřej Švec, tel: +420 608 025 170

Martin Jech, tel: +420 774 705 954